

ÚT A MAGABIZTOSság FELÉ

(Mindent a fülplasztikáról)

A fülek mérete, elhelyezkedése és formája jelentős mértékben befolyásolja arcunk karakterét. Tudatos nőkként igyekszünk elébe menni a külsőségek alapján való ítékezésnek, mégis előfordul, hogy működik bennünk az első benyomás, vagy mi magunk esünk áldozatul a báméskodóknak.

Zeke Lilla ÍRÁSA

A mellett, hogy tudjuk, hogy a különbözőségeink tesznek minket egyedivé, mégis örömmel üdvözljük a plasztikai sebészet azon eljárásait, amelyek segítenek elérnünk az önmagunk számára is elfogadható, sőt szerethető arcot, amely nem válhat mások vicceinek céltáblájává. Szakértőink, dr. Doleviczényi Zoltán és dr. Gacs János plasztikai sebészek minden kételyt eloszlatnak a fülplasztikával kapcsolatban.

„A legtöbb páciensben szorongást kelt az az érzés, hogy az elálló fülek odavonzza mások tekintetét, úgy gondolják, hogy a környezetükben lévők csak arra figyelnek. Sokukban mély nyomot hagyott, hogy bántották, csúfolták, kinevették őket gyermekkorukban a füleik miatt – kezdi dr. Doleviczényi Zoltán. – Ezért jelentkezett hozzám egy édesanya is, aki nem szerette volna, hogy gyermekének ugyanazokat a nehézségeket kelljen átélnie, mint neki korábban. Az iskoláskorú lánya is nagyon szerette volna a műtétet, és valóban, a beavatkozás után a beilleszkedési problémái megszűntek.”

De vajon mennyit változtat a tényleges életminőségen a műtét elvégzése? Dr. Gacs János így válaszol:

„Nagyon sokat számít, hogy ha az emberek tetszenek maguknak, a környezetük is ezt fogja visszajelezni. Általában minden beavatkozás után elégedetten, felszabadultan távoznak a páciensek, és örömmel viselnek olyan frizurát, amely láttatni enged a füluket.”

MÁR GYEREKEKNEK IS

A fülkorrekciót indikálhatja a túl méretes vagy elálló fülkagyló, túlságosan lelógó, vagy túl kicsi fülcimpa, aszimmetrikus fülek, baleset következtében roncsolódott (vagy hiányzó), illetve fejlődési rendellenesség következtében deformált fül.



Dr. Gacs János
plasztikai sebész



Dr. Doleviczényi Zoltán
plasztikai sebész

Mint minden műtéti beavatkozás, így a fülplasztika előtt is elvégzik a szükséges laborvizsgálatokat, és tájékoztatják a páciensről, hogy mit tud tenni annak érdekében, hogy a felépülés minél gyorsabban bekövetkezzen: a dohányzásról való leszokás – ha ideiglenesen is –, de jelentős mértékben felgyorsítja a hegek gyógyulási folyamatát. Fontos a megfelelő folyadék- és vitaminfogyasztás (C-vitamin, cink), illetve az aszpirin, és azoknak a természetgyógyászati szerekeknek a mellőzése, amelyek befolyásolhatják a véralvadást. Ötéves kortól már gyermekeken is el-

A hallásminőséget abszolút nem befolyásolja a műtét, és minden esetben úgy végzik, hogy a lehető legkisebb mértékben, vagy egyáltalán ne legyen észrevehető a műtéti heg.

ÉSZREVÉTELLEN KORREKCIÓ

A fülcimpa méretét egyszerűen tudják csökkenteni, ám vannak olyan különleges esetek, amikor valódi kihívás azok korrigálása, esetleges hiányuknak pótlása. Az extrém méretű fültágítók által elvékonyított bőrből például egy három rétegből (hátulsó bőr, zsírréteg,

Ötéves kortól már gyermekeken is elvégzik a műtétet, mert a fül formája és mérete az életkor előrehaladtával keveset vagy egyáltalán nem változik.

végzik a műtétet, mert a fül formája és mérete az életkor előrehaladtával keveset vagy egyáltalán nem változik. Ezzel szemben például egy orrplasztikával célszerű kivárni a tizenhét éves kort, mert annak mérete és formája változhat még serdülőkorban is. A gyermekkorban végzett fülplasztika nagy valószínűséggel élethosszig kitart. A műtét egy óra alatt elvégezhető, többnyire helyi érzéstelenítéssel, de a tízévesnél fiatalabb gyermekeket elaltatják. Ha kiskorún végzik a műtétet, minden esetben az ő szava dönt.

elülső bőr) álló esztétikus cimpát próbálnak készíteni, látható hegek nélkül. De a súlyos fülbevalók viselése is kitérít a lyukat, vagy megnyújthatja a fülcimpa bőrét. Ezen egy speciális eljárással tudnak segíteni, és stabil fülbevalólyukat létrehozni.

„A műtéti bemetszést mindig a legkevésbé látványos helyen, a fül mögött, illetve egy mélyedésben végezzük. A porcokat nem mindig szükséges eltávolítani, sokszor hajlítással, formálással érhetjük el a célunkat. Ezzel tudjuk elérni azt is, hogy természetes

ívek jöjjenek létre, ne pedig éles peremek. Az elálló fülkagylót nem szabad túlkorrigálni, teljesen levarni, mert természetellenes hatású, és ráadásul a szemüveg hordását is megnehezítheti. A műtét során felszívódó és eltávolítandó varratokkal is dolgozunk, de ha szükség is van varratszedésre, az fájdalommentes” – avat be dr. Doleviczényi Zoltán.

A műtét után érdemes egy napig pihenni, sok folyadékot fogyasztani, és az elkövetkezendő néhány napban is kiemelni magunkat, mert időnként szédülés, diszkomfortérzés előfordulhat. Egy hétig speciális nyomókötést alkalmaznak, hogy a kezelt felület zavartalanul gyógyulhasson, a beteg véletlenül se



„A műtéti bemetszést mindig a legkevésbé látványos helyen, a fül mögött, illetve egy mélyedésben végezzük.”

Híres fülek



➤ **Még a sztároknak is megtépzhatja önbecsülését a fülméret: az alábbi hírességek vállalták a fülplasztikát az előnyösebb megjelenés érdekében.**

Brad Pitt korai képein még jól látszik, hogy fülkagylói nem kirívó, de látható módon elállnak.

Ian Somerhalder, akit többek között a *Lost* és a *Vámpírnaplók* című sorozatból ismerhetünk, modellként kezdte pályafutását, majd a színészkedés mellett saját whiskeybrandet épített. Fiatalkori képein a fülcimpák nagy ívben csatlakoznak a fülkagylóhoz, ami teljesen más karaktert adott az arcának.

➤ **És íme néhány példa azokra a sztárookra, akik elálló füllel is nagy karriert futottak be.**

Az ötvenéves Golden Globe-díjas amerikai színésznő, **Jennifer Garner** büszkén a fülei mögé simítva viseli a haját több filmjében is, nem bánja, ha közszemlére kerülnek elálló cimpái. Legutóbb *Az Adam-projekt* című produkcióban láthattuk.

Will Smith (*Bad boys*, *Men in black*) füle szinte része a karakterének, rá sem ismernénk, ha megműttené. A kissé elálló füleivel együtt is gyönyörű **Kate Hudson** (*Hogyan veszítsünk el egy pasit 10 nap alatt?*, *Bolondok aranya*), Goldie Hawn lánya szintén elfogadja ezt a testrészét is.

tudja maga alá gyúrni a fülét a párnán, és ne érje el. Fokozottan ügyelni kell arra, hogy a kötés száraz, valamint tiszta maradjon, és ne mozduljon el – ez a fül végleges formájának megatartása érdekében lényeges. Akit nem zavar a kötés, természetesen kimehet az utcára, és egy hét után már vissza lehet térni a megszokott hétköznapi élethez. Egy hónapig azonban még érdemes kerülnünk a megerőltető sporttevékenységet.

„Gyakran alkalmazunk egyszerre több szépítő eljárást a pácienseken. Úgy kombinálom a műtéteket, hogy a sterilen végezhető eljárásokat preferálom egy altatás alkalmával, például az arc-, a nyak-, a fül-, a szemhéj- és

a mellplasztika tökéletesen megoldható együtt. Az orrműtétet a legnagyobb körültekintéssel sem tudom száz százalékosan sterilen megoldani a nyálkahártyán keresztül, ezért ezt legtöbb esetben önmagában végzem” – mondja dr. Gacs János.

Szakértőink egyetértenek abban, hogy mint minden műtéti beavatkozásnak, így a fülplasztikának is előfordulhatnak szövődései. Műtét után enyhe vérzés, szivárgás kialakulhat, és szokványos és normális, ha a kötés eltávolítása után még kissé duzzadtabbak a fülek, de a végleges forma már látható. Ritkán létrejöhet vérömleny, gyulladás vagy hegesezési zavar, amit a problémának megfelelően kezelnek. ■

FOTÓ: GETTY IMAGES



VÉDJE BŐRÉT SEJTSZINTEN

SPF 50

FEJLETT, 4 SZINTŰ VÉDELEM

UVA
UVA
HIGSBŐ
HULLÁMÓ UVA
A HÍVŐSUGÁRRA

VICHY

LABORATOIRE



CAPITAL SOLEIL UV-AGE DAILY & ULTRA KÖNNYŰ FÉNYVÉDŐ SPRAY

FEJLETT UV-VÉDELEM
ULTRA KÖNNYŰ TEXTÚRA

TOBB MINT 50000 BORGOCYGA SZ. ALTAL
AJÁNLOTT DERMOKOSMETIKAI MÁRKA
A VILÁG SZ. ORSZÁGAIBAN