

Kombinált műtétek

Mikor előnyös és mikor kell róla lemondanunk?



INTERJÚ

Dr. Doleviczényi Zoltán

plasztikai sebész,
fül-orr-gégész szakorvossal



Számos előnyét élvezhetjük annak, ha egy beavatkozás során több területet is megműtünk. Időt és pénzt spórolhatunk vele, ám egészségünk érdekében mégis határt kell szabnunk, hisz nem mindegy, hogy milyen beavatkozást mivel kombinálnak az orvosok. Erről kérdeztük Dr. Doleviczényi Zoltán plasztikai sebészt, aki fül-orr-gégész szakorvosként számos izgalmas tényt mesélt az arcunknak karaktert adó, és egészségünk szempontjából is fontos szervünkről, az orról is.

Milyen esetekben fordulnak Önhöz azok a páciensek, akik elhatározták, hogy belevágnak az orrplasztikába?

Az orr jelentősen befolyásolja arcunk karakterét, és olykor nem egyeztethető össze a személyiségünkkel, a nőiességgel, illetve a férfiassággal. Az orrplasztika révén segíthetünk ezen, megváltoztathatjuk az orr alakját, méretét, az arc megfelelő harmóniáját hozhatjuk létre. A sokféle eltérés és egyéni szempont miatt nem lehetséges egyetlen technikával egyfajta típusú orrot készíteni, hanem egyénre és személyiségre szabott műtétet kell végeznünk. Sokan úgy gondolják, ha orrlégzési vagy egyéb ok miatt orrsövényműtétet javasoltak nekik, akkor már a külsőn is érdemes lenne javítani, és azért keresnek fel, hogy ezt egy műtét során végezzük el.

Mi a véleménye arról a megközelítésről, hogy először helyre kell tenni az orrsövényproblémát, és utána jöhet az esztétikai korrekció?
Nem javaslom. Egyrészt mert az orrplasztikák során gyakran van szükséges porcátültetésre a forma vagy a funkció javítása céljából, amit legegyszerűbben az orrsövény ferde részéből nyerhetünk. Ez a lehetőség elvész, ha már előzetesen megoperálták. Másrészt, ha meg lehet oldani egy műtéttel, akkor ne terheljük feleslegesen a páciens egy másodikkal is.

Hogyan derül fény az orrplasztikára jelentkező pácienseknél az egészségügyi problémákra?

Mindenki jól ismeri a különböző méretű és formájú orrtípusokat, de a külsőtől függetlenül gyakran belső eltérések is jelen lehetnek, melyek többek között orrlégzési- és szaglászavarhoz, horkoláshoz, arcüreggyulladásokhoz, fülproblémákhoz vezethetnek. Ennek pontos okát fül-orr-gégészeti vizsgálattal lehet kideríteni, melyet minden páciensnél el is végzünk és kezelési tervet állítunk fel.

Az ilyen jellegű kombinált műtét során, akár egy alkalommal az esztétikai cél elérése mellett megfelelő funkcionális eredményt is elérhetünk. Mindig szem előtt kell tartani azt, hogy az orr nemcsak egy bárhogyan megváltoztatható térbeli

A sokféle eltérés és egyéni szempont miatt nem lehetséges egyetlen technikával egyfajta típusú orrot készíteni, hanem egyénre és személyiségre szabott műtétet kell végeznünk.

Költséghatékonyabb is lehet a kombinált műtét, mert egy plasztikai műtétnél nemcsak magáért a sebészeti beavatkozásért kell fizetni, hanem az altatásért, műtőhasználatért, műtét utáni ápolásért és természetesen a hotelszolgáltatásért is.

képződmény az arcon, hanem részt vesz a légzésben, szűri, párasítja, felmelegíti a levegőt, az orrunk révén érezhetjük az illatokat, valamint a beszédhang kialakításában is fontos szerepet játszik.

Mikor kell az orrsövényt is operálni?

A köztudatban az él, hogy ha rossz szul kapunk levegőt, az egyenlő az orrsövényműtéttel. Fül-orr-gégészeti vizsgálattal lehet eldönteni, hogy mi okozza a panaszt. Ha más eltérés okozza, akkor hiába operáljuk az orrsövényt, nem fogunk javulást elérni. A ferdült orrsövényt akkor kell operálni, ha panaszt, illetve, ha valamilyen betegséget okoz. Az orrplasztika során gyakran azért is operáljuk az orrsövényt, mert anélkül nem lehetne például az orr ferdeségét megszüntetni, vagy csak porcot szeretnénk nyerni ahhoz, hogy formálni tudjuk az orrot. Az ilyen kombinált műtéteknél az a legoptimálisabb, ha plasztikai sebész és fül-orr-gégész is jelen van a műtétnél, vagy az operáló orvos mindkét szakvizsgával rendelkezik.

Hogyan zajlik egy orrplasztikai műtét?

A műtét előtti konzultáció során megbeszéljük a páciens elképzeléseit, a várható eredményt, számítógépes programmal tervet készítünk, és fül-orr-gégészeti vizsgálatot is végzünk. Leggyakrabban altatásban végezzük a műtéteket, de kisebb elváltozások esetén helyi érzéstelenítés is elegendő lehet. A műtétet orron belüli rejtett és egy alig látható metszésből végezzük. A műtét során az orr bonyolult porcokból és csontokból álló szerkezetét aprólékos technikával, hajszálvékony öltésekkel megváltoztatjuk úgy, hogy az esztétikai eredmény mellett a funkció fontosságát is szem előtt tartjuk. Az átalakítást követően az elért állapotot rögzítjük, egy hétre műanyag vagy gipszrögzítést helyezünk fel. Jó hír lehet az, hogy a műtét után fájdalomról szinte sohasem panaszkodnak a páciensek.

Manapság már egyáltalán nem ritka, hogy több plasztikai beavatkozása legyen valakinek élete során. De el lehet végezni egy alkalommal több beavatkozást is?

Sok előnye van az ilyen kombinált műtétnak, ezért egyre többször kéri a páciensek. Kevesebb altatásos műtétnak kell kitenni magunkat, ami így természetesen kisebb kockázatot is jelent. A felépülési idő műtéti típusonként eltérő, de még a közepes műtétek esetén is például a sportokról legalább 4-6 hétig le kell mondanunk. Természetesen a munkából való kiesés is sokat számít. Kombinált műtét esetén ez is összevonódik,

és csak egy alkalommal kell korlátozásokkal járó életvitelt folytatni. Költséghatékonyabb is lehet a kombinált műtét, mert egy plasztikai műtétnél nemcsak magáért a sebészeti beavatkozásért kell fizetni, hanem az altatásért, műtőhasználatért, műtét utáni ápolásért és természetesen a hotelszolgáltatásért is. Így, ha összevonunk műtéteket, akkor kedvezményt kaphatnak a páciensek.

Milyen hátrányokkal kell számolnunk?

Egy hosszabb, nagyobb műtéti beavatkozás jobban megterheli a szervezetet. Nehéz időben pontosan meghatározni, de egy 4-6 óránál hosszabb műtét a felépülést már nehezítheti, elnyújthatja, valamint többek között a vérrögképződés és szóródás kockázata is nőhet. Gondoljunk arra is, hogy minél több beavatkozás történik egyszerre, annál nehezebben lehet a mindennapi életvitelünket folytatni. Ezért érdemes jól megszervezni a műtét utáni időszakot. Segítségre lesz szükség ugyanis a tisztálkodásban, az önellátásban, vagy a háztartás vezetésében. Meg kell teremtenünk annak a lehetőségét, hogy pihenni tudjunk, mert ez is hozzájárul a gyógyuláshoz

Mit tehetünk azért, hogy ezeket a szövődményeket elkerüljük?

A páciens általános egészségi állapotát fel kell mérni, hogy alkalmas-e a hosszabb műtét elvégzésre, vagy inkább több alkalommal történjen a beavatkozás. Nem javasolt nagyobb fájdalommal járó, szervezetet megterhelő műtéteket kombinálni. Megfelelő gyógyszerek, például



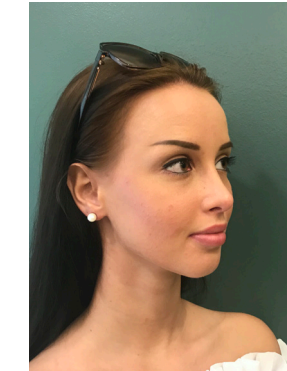
Előtte



Utána



Előtte



Utána

Képleírás: imagnatempos que niaeped quiae pe inverume etur sanim etEhentem ipsae estio conempores dolorenimus eature

véralvadásgátlók, antibiotikumok révén jelentősen csökkenthető a szövődmények kockázata. Azonban el kell fogadni, ha az orvos a páciens alapbetegsége vagy testi adottsága miatt úgy dönt, hogy csak rövidebb időtartamú műtétet végez, és a hosszabb kombinációt nem vállalja.

A pihenés mellett mivel segíthetjük még a gyógyulást?

A dohányzó pácienseknek le kell tenniük a cigarettát 3 hónappal a műtét előtt! Utána sem szabad jó ideig rágyújtani, mert a dohányzás nagymértékben hátráltatja a sebgyógyulást. Kiemelten kell figyelni a megfelelő táplálkozásra is. Fontos a műtét előtt és után a megfelelő étrend, valamint az ásványianyagok és vitaminok bevétele.

Milyen beavatkozásokat javasol kombinált műtetre az orrplasztikával együtt?

Az orrplasztika időigényes, aprólékos beavatkozás, ami még gyakorlott kezekben is átlagosan 2-3 órán át tart. Ez természetesen hosszabb is lehet, korábban már operált orr, traumás sérülés vagy fejlődési rendellenesség esetén. Az altatási

időkorlát miatt ezért csak kisebb műtéttel végezhető egyszerre. Bár mely testrészen végzett plasztikai műtétnak vannak rövidebb és hosszabb műtéti típusai. Csak a leggyakoribbakat említve a mellplasztikák közül az implantátummal történő mellnagyobbítás, implantátumcsere vagy akár kisebb mellfelvarrás nem számít hosszú műtétnak. Kisebb kiterjesztésű zsírsvívás akár például ajkak, arc területére történő visszatöltéssel is lehetséges. Intimplasztikával is gyakran végezzük, mert itt szintén rövid műtéti idővel számolhatunk. Hasplasztikák közül inkább a mini hasplasztika végzése javasolt. Kar, combplasztika esetén is a műtét lehet hosszabb-rövidebb, a konzultációkor tudjuk megmondani, hogy mennyire időigényes a beavatkozás. Természetesen a teammunka, az asszisztencia révén a műtét hossza lényegesen csökkenhet. De nem csak az idő szab határt. Arra is figyelni kell, hogy az orrműtét után a páciensnek a hátán kell feküdnie, így nem javasolt olyan beavatkozások végzése, amelyeknél a hason fekvés ajánlott. Speciális a helyzet az orr közelében, az arcon végzett műtétekkel.

Nem javasolt nagyobb fájdalommal járó, szervezetet megterhelő műtéteket kombinálni.

Pedig azt gondolhatnánk, hogy egy területen könnyebb lehet operálni. Szakmai szemmel nézve nem ez a helyzet?

A műtétet követően az orr környezete beduzzadhat, bevérlezhet, így a közvetlen közelben lévő alsó vagy felső szemhéjplasztika végzése nem javasolt, de szemöldökemelés azonban már nyugodtan kivitelezhető. A teljes arc-nyakplasztika általában túl hosszúnak számít orrplasztikával kombinálva, a fülplasztikák közül is csak az egyszerűbb esetek jöhetnek szóba. Azonban például egy kisebb kiterjesztésű nyaki korrekció zsírsvívással vagy állimplantátum-behelyezés nyugodtan elvégezhető. Összességében elmondható, hogy a kombinációs műtéteknek számos előnye van: kevesebb altatással járnak, költséghatékonyak, rövidebb ideig esünk ki a munkából és megszokott életvitelünkből. Megfelelő tervezéssel sokféle beavatkozás végezhető az orrplasztikával együtt is eredményesen, biztonságosan.